



REGIONE DEL VENETO



mitosi

Laboratorio esperienziale per donne in gravidanza

*Un luogo d'incontro e confronto
tra future mamme e
professionisti della salute*



*Una giornata per avvicinarsi
a un migliore stile di vita per
la salute propria e del bambino*

Venezia



stazione
ferroviaria

ospedale
SS. Giovanni e Paolo

mitosi

Laboratorio esperienziale per donne in gravidanza

Ospedale SS. Giovanni e Paolo
Castello 6777, Venezia
mitosi@aulss3.veneto.it



REGIONE DEL VENETO

mitosi
Laboratorio esperienziale per donne in gravidanza

Ospedale SS. Giovanni e Paolo
Castello 6777, Venezia
mitosi@aulss3.veneto.it

Mitosi è un laboratorio
esperienziale gratuito dedicato
alle donne del Veneto nel primo
trimestre di gravidanza.

Un viaggio attraverso l'uso dei
cinque sensi per renderti più
consapevole dei principali fattori
di rischio per la tua salute e per
quella del tuo bambino.

programma

ore 9.30 ritrovo in stazione e camminata
da stazione a ospedale
(in caso di maltempo verrà
utilizzato il vaporetto)

ore 10.00 laboratorio esperienziale
parte I: attività motoria

ore 12.15 pranzo

ore 13.15 laboratorio esperienziale
parte II: alimentazione, alcol,
fumo, rilassamento

ore 16.00 incontro finale

La partecipazione è possibile per
tutte le gravidanze fisiologiche.

È consigliato un abbigliamento
comodo e calzini antiscivolo.

Come partecipare?

Se sei già seguita dal consultorio familiare:

■ chiedi all'ostetrica del tuo
consultorio un appuntamento
per ricevere tutte le informazioni
e compilare la scheda di
partecipazione al progetto

Se non sei seguita dal consultorio familiare, o in caso di patologie lievi:

■ scarica questo modulo,
stampalo e recati dal tuo curante
(ginecologo o medico di base)
per farlo compilare e firmare

■ invia il modulo così compilato
a mitosi@aulss3.veneto.it e verrai
ricontattata dalle ostetriche del
laboratorio esperienziale.

info

mitosi@aulss3.veneto.it



Modulo di preiscrizione

mitosi
Laboratorio esperienziale per donne in gravidanza

nome e cognome

telefono

data presunta del parto

la parte sottostante è a cura del medico

Ulss veneta di provenienza

- 1 Dolomiti
 2 Marca Trevigiana
 3 Serenissima
 4 Veneto orientale
 5 Polesana
 6 Euganea
 7 Pedemontana
 8 Berica
 9 Scaligera

timbro e firma del medico inviante

data